TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización [ ] Capacitación [x] Acompañamiento [ ] Seguimiento [ ] Jornada [ ]

Otro, Cuál: Reunión de planeación

Virtual: [ ] Presencial: [x] Individual: [ ] Colectiva: [ ]

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: [ ] Comunitario: [X] Laboral: [ ] Institucional: [ ] Otro: _____

FECHA: 04/ago/2023 HORA: 06:30 m – 08:00 am

LUGAR: Institución Educativa 20 de Julio
Nombre Representante del Escenario: María del Rosario Guevara

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
04	IE 20 de Julio	Principal

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Las contratistas María Isabel Méndez y Paola Palechor del Subgrupo de Salud Mental y Convivencia de la Secretaría Distrital de Salud, realizaron convocatoria a estudiantes del gado décimo de la IE 20 de Julio para fortalecer habilidades capacidades en salud mental, en articulación con la docente Martha Mejía

2. OBJETIVO:

Realizar acción informativa en prevención de consumo de sustancias psicoactivas a estudiantes del grado decimo de la Institución Educativa 20 de Julio

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

3. CONTENIDOS:

- Tipos de Sustancias Psicoactivas
- Tipos de consumo
- Líneas de atención

4. METODOLOGÍA:

Capacitación lúdica pedagógica

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Las contratistas Paola Palechor y María Isabel Méndez del subgrupo de salud mental convivencia de la Secretaría de salud, iniciaron la capacitación con una ronda de preguntas acerca de las sustancias psicoactivas para identificar conocimientos previos y los mitos y realidades que hay alrededor del consumo:

- ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
- ¿Qué tipo de sustancias existen?
- ¿Qué efectos tiene el consumo?
- ¿Qué motiva el consumo?
- ¿Dónde acudir?

Después de haber realizado este ejercicio se socializo el concepto de las sustancias psicoactivas: siendo estas sustancias que pueden modificar el estado de ánimo, percepción, atención, cognición, conducta o estados motrices. Estas sustancias pueden entrar al cuerpo de una persona por diferentes rutas, pueden ser inhaladas, inyectadas, fumadas, tomadas, entre otros diversos mecanismos, siguiendo su camino a través del torrente sanguíneo y llegando al cerebro en donde ejercen sus efectos.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Se dialogó con los estudiantes sobre la clasificación de las sustancias según sus efectos sobre el sistema nervioso central: Depresoras, Estimulantes y Alucinógenas/ Psicodélicas.

DEPRESORAS

Son aquellas que disminuyen o retardan el funcionamiento del sistema nervioso central. Producen alteración de la concentración y en ocasiones del juicio; disminuyen la apreciación de los estímulos externos y provocan relajación, sensación de bienestar, sedación, apatía y disminución de la tensión. Son consideradas drogas depresoras el alcohol, los barbitúricos, los tranquilizantes y el opio y sus derivados (morfina, codeína, heroína, metadona).

ESTIMULANTES

Son drogas que aceleran la actividad del sistema nervioso central provocando euforia, desinhibición, menor control emocional, irritabilidad, agresividad, menor fatiga, disminución del sueño, excitación motora, inquietud. Dentro de este grupo se incluyen la cocaína, los estimulantes de tipo anfetamínico y la mayor parte de las sustancias de síntesis y de las nuevas sustancias psicoactivas.

ALUCINÓGENOS / PSICODÉLICOS

Se caracterizan por su capacidad de producir distorsiones en las sensaciones y alterar marcadamente el estado de ánimo y los procesos de pensamiento. Incluyen sustancias de una amplia variedad de fuentes naturales y sintéticas, y son estructuralmente diferentes.

OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

*Cannabis

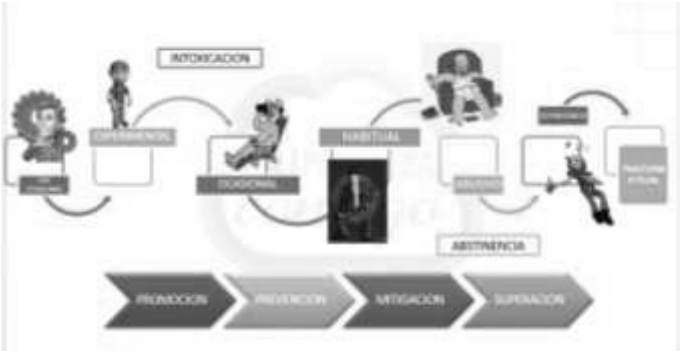
En la clasificación inicial de la OMS, por el potencial de su principio activo THC, esta sustancia se incluía en el apartado “alucinógenos”, pero en la actualidad se la considera separada de éstos. Los efectos que produce en cantidades de bajas a moderadas suelen ser aumento del apetito, euforia y/o sensación de relajación y, entre otros, dificultad para concentrarse y retener información, lo que puede alterar los procesos de aprendizaje.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

*Inhalantes
Casi todos los inhalantes producen efectos anestésicos y el retardo de las funciones corporales. Su uso prolongado produce daños permanentes al sistema nervioso con la consiguiente reducción de las capacidades físicas y mentales.

Se habló sobre la importancia de identificar las sustancias psicoactivas y su clasificación para comprender el daño que causa su uso, por lo que las habilidades para la vida se convierten en elementos primordiales para prevenir el consumo.
Posterior a ello y después de haber aclarado dudas se mostró una imagen para que identificaran los tipos de consumo:

1. Experimental
2. 2. Recreativo
3. Habitual
4. Abusivo



Esta socialización permitió un dialogo con los monitores sobre cómo prevenir el consumo a temprana edad, entre las cosas que se mencionaron fue: practicar deporte, realizar actividades de lectura canto, pintura.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Entre las causas del consumo estuvieron:

- Problemas familiares
- Depresión
- Ansiedad
- Presión social

Se socializó la línea 106 de atención en salud mental para solicitar ayuda u orientación y se habló de la identificar y fortalecer redes familiares, escolares y sociales.

RESULTADOS ALCANZADOS:

Los estudiantes intercambiaron ideas y experiencias frente al consumo de sustancias psicoactivas, logrando así apropiación de conocimientos, con ellos se identificaron factores protectores que fortalecen las habilidades para la vida

No de asistentes: 30 - No hombres: 10 - No mujeres: 20

5.1. Cumplimiento de objetivos:

Se cumplió el objetivo del Subgrupo de Salud Mental – zona norte

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

6. REGISTRO FOTOGRÁFICO.





Fuente: Realizar acción informativa en prevención de consumo de sustancias psicoactivas a estudiantes del comité de convivencia de la Institución Educativa 20 de Julio. – Fecha: 04/ago/2023 – Hora: 06:30 am – 08:00 am – Lugar: IE 20 de Julio

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

7.1 Evidencias Mecanismos de convocatoria: N/A

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención: N/A

Firma _____ _____

PAOLA ANDREA PALECHOR
Contratista Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

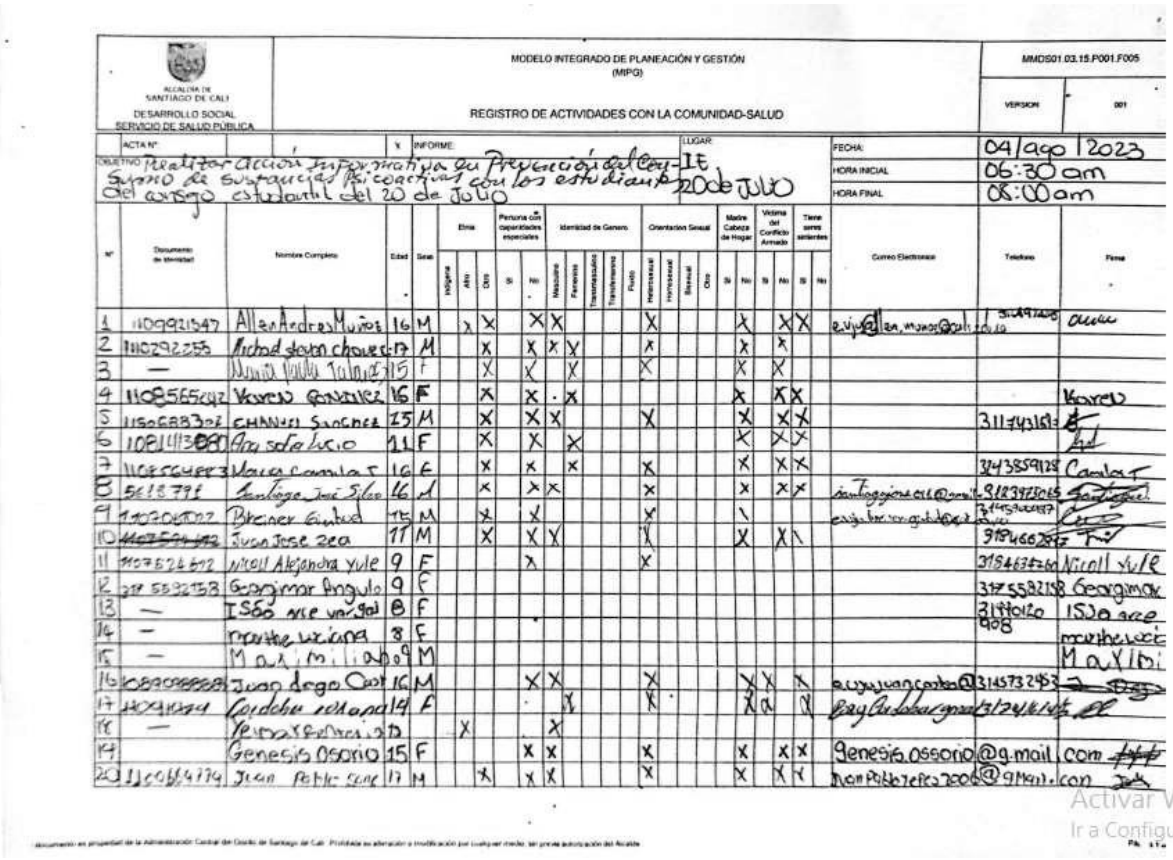
María Isabel Méndez
Contratista Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por dos (2) folios y registro fotográfico compuesto por un (1) folio para un total de tres folios

Elaboró: Paola Palechor – Contratista
Revisó: Mirlelly Torres - Contratista

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Listado de Asistencia:



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA N°: — INFORME: — LUGAR: It — FECHA: 04/ago/2023

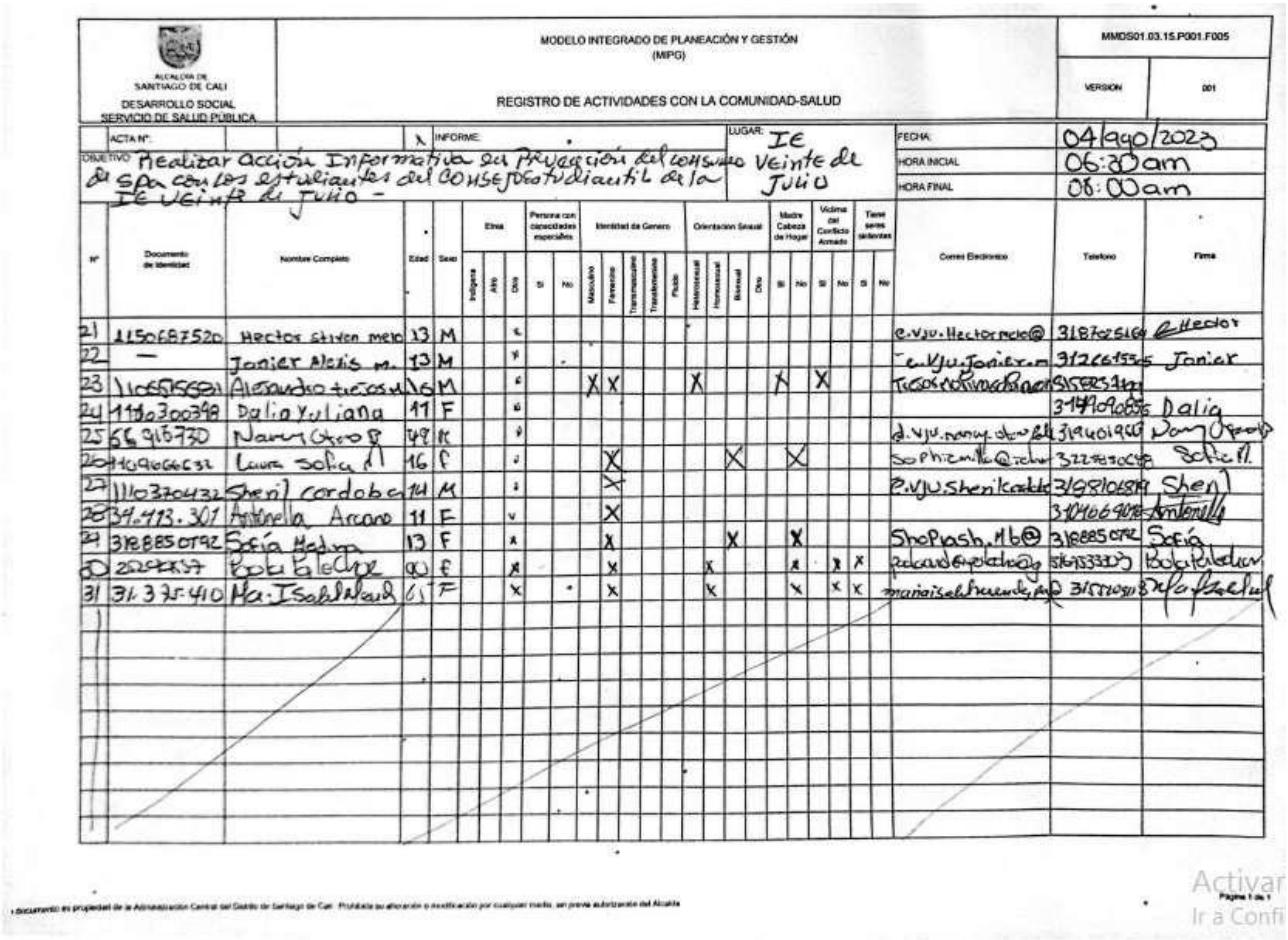
OBJETIVO: Realizar acción informativa de Prevención del Consumo de sustancias psicoactivas con los estudiantes del colegio estudiantil del 20 de Julio

HORA INICIAL: 06:30 am — HORA FINAL: 08:00 am

N°	Documento de identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres sintientes: Si	Tiene seres sintientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	1109921547	Allen Andres Muñoz	16	M		X	X		X	X					X				X		X	X					
2	1110292255	Richard steven chaverra	17	M			X		X	X	X				X				X		X						
3	—	Nicolle Valeria Tabima	15	F			X		X		X				X				X		X						
4	1108565642	Karen Gonzalez	16	F			X		X	.	X								X		X	X					Karen
5	1150688302	Channel Sanchez	15	M			X		X	X					X				X		X	X				3117431613	
6	1081111380	Ana sofia Lucio	11	F			X		X		X								X		X	X					
7	1108564483	Maria camila T	16	F			X		X		X				X				X		X	X				3143859128	Camila T
8	5618791	Santiago José Silva	16	M			X		X	X					X				X		X	X			santiagojose0116@gmail.com	3183973045	Santiago
9	1107068702	Brayner Einhed	15	M			X		X						X				\						exigabriel.vargas@gmail.com	3145	
10	1107594483	Juan José Zea	11	M			X		X	X					X				X		X	\				3194602875	
11	1107626692	Nicoll Alejandra Yule	9	F					X						X											3184637240	Nicoll Yule
12	1107553258	Georgimar Angulo	9	F																						3175582158	Georgimar
13	—	Isis nicole vargas	8	F																						3174040908	Isis nicole
14	—	marthe luciana	8	F																							marthe lucia
15	—	Maxi Milano	9	M																							Maxi Milano
16	1089999999	Juan diego Cast	16	M					X	X					X				X	X		X			e.cyjuancarlos@	3145732483	
17	1107[illegible]	Cordoba [illegible]	14	F					.		X				X	.			X	X		X			Gaycordobargmail	3/24/14	
18	—	[illegible]	13			X			.	X																	
19		Genesis Osorio	15	F					X	X					X				X		X	X			genesis.osorio@g.mail.com		
20	1107664774	Juan Pablo Sanc	17	M			X		X	X					X				X		X	X			JuanPablo7e2006@gmail.com		

Activar Wir
Ir a Configurac

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA Nº: — X — INFORME: — LUGAR: IE Veinte de Julio — FECHA: 04/09/2023

OBJETIVO: Realizar acción Informativa de Prevención del consumo de SPA con los estudiantes del CONSEJO estudiantil de la IE Veinte de Julio — HORA INICIAL: 06:30 am — HORA FINAL: 08:00 am

Nº	Documento de identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otra	Persona con capacidades especiales: SI	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otra	Madre Cabeza de Hogar: SI	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: SI	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres sintientes: SI	Tiene seres sintientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
21	1150687520	Hector Stiven Melo	13	M			X																		e.vju.Hectormelo@	3187025164	Hector
22	—	Janier Alexis M.	13	M			X																		e.vju.Janier.m	3126615545	Janier
23	1106855021	Alejandro Tuesca M	16	M			X			X	X				X					X		X			TUESCAMORINOALEJANDRO	3155853421	
24	1110300398	Dalia Yuliana	11	F			X																			3147090655	Dalia
25	56.916.730	Nancy Ospina	48	M			X																		d.vju.nancy.ospina@	3194019459	Nancy Ospina
26	1109666632	Laura Sofia M	16	F			X				X					X				X					Sophiemile@yahoo	3229470648	Sofia M.
27	1110370432	Sheril cordoba	14	M			X				X														e.vju.Sherilcordoba	3198106891	Sheril
28	39.473.301	Antonella Arcano	11	F			X				X															3140669078	Antonella
29	1108850792	Sofia Medina	13	F			X				X					X				X					SheMash.Mb@	1108850792	Sofia
30	2025857	Pedro Peláez	90	F			X				X				X					X		X	X		Pedrodepelaez@	5163333	Pedro Peláez
31	31.375.410	Ma. Isabel Arcila	61	F			X		•		X				X					X		X	X		mariaisabelarcila@	3157709118	Maria Isabel Arcila

Activar
Ir a Confi

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.